

Bostadsrättsföreningen
Uppsalahus 14

Som tränande i gymmet har DU ett personligt ansvar för att visa hänsyn, torka av och plocka undan efter dig liksom att följa reglerna i gymmet.

1. Träning sker på egen risk och att det är dina egna försäkringar som gäller vid skada
2. Utomhus skor är inte tillåtet.
3. Se till att det är rent och snyggt efter dig. Plocka tillbaka vikter, hantlar och övrig utrustning efter användning.
4. Torka av redskap och maskiner efter användning. MEDTAG RENGÖRINGSSPRAY OCH TORK PAPPER/DUK. SKRÄP I FORM AV PAPPER EFTER RENGÖRING SAMT ÖVRIGT SKRÄP BORTTAGES AV DEN SOM TRÄNAR.
5. Inga droger i lokalen. Vi har nolltolerans
6. Om flera tränar samtidigt: VISA HÄNSYN!
7. Se till att lokalen är låst när ni lämnar gymmet.
8. Gymmet är till för våra medlemmar i vår BRF så släpp inte in obehöriga i lokalen. Bekanta till tränande är välkomna vid träningstillfällen.
9. VÄNLIGEN RESPEKTERA ÖPPETTIDERNA 06-22.

LÄMNA LOKALEN SOM DU SJÄLV VILL ATT DEN SKALL VARA NÄR DU KOMMER TILL TRÄNING.
EFTERLEVS INTE DETTA KOMMER GYMMET ATT STÄNGAS.